

Fortbildung für LebensberaterInnen

Systemische Aufstellungsarbeit

von Jänner bis Mai 2020



Inhalte:

- **Modul A Grundlagen der Aufstellungsarbeit**..... 10 UE

⇒ Lehrziel: Vermittlung der Entstehungs- und Methodengeschichte, theoretische Grundannahmen zur Aufstellungsarbeit, Grunddynamiken im Familiensystem (Herkunfts- und Gegenwartsfamilie), Grunddynamiken in Arbeitssystemen, Möglichkeiten, Indikatoren und Grenzen der Aufstellungsarbeit im Rahmen der Lebens- und Sozialberatung

- **Modul B Methodik | Themenfelder**..... 80 UE

1. Methodik

⇒ Lehrziel: Kennenlernen von Aufbau, Struktur, Phasen und Einbettungsformen in die Beratungsprozesse; Entwicklung des Anliegens/Überweisungskontext/Wahl des Settings; Hypothesenbildung; Prozessarbeit und Formen der Prozessgestaltung; Integration verschiedener therapeutischer/beraterischer Konzepte in der Anwendung; Aufstellung in Gruppen-, Paar- und Einzelarbeit; Umgang mit Krisensituationen im Aufstellungskontext

2. Theorie und Praxis in verschiedenen Themenfeldern

⇒ Lehrziel: Anwendung in den Themenfeldern wie z.B. Familie/Patchwork, Beruf, Organisation, Unternehmen, Paarbeziehung, Eltern und Kinder, Gesundheit/Krankheit, Stress, Burnout/Resilienz; Aufstellung eigener Themen

- **Modul C Systemische Haltung und ethische Hintergründe**..... 7 UE

⇒ Lehrziel: Entwicklung der Aufsteller-Persönlichkeit (Haltung, Bewusstsein, Menschenbilder)

- **Lehrgangsabschluss** 3 UE

1. Prüfungsvorbereitung: Wiederholung und Diskussion

2. Mündliche Abschlussprüfung über die gelernten Inhalte anhand eines Praxisfalles

Gesamt

100 UE

Seminarkosten: € 1.450,00 (MWSt.frei)

Die Semingebühren werden zu Lehrgangsbeginn verrechnet
→ semesterweise Zahlung und Teilzahlung sind möglich.

Anmeldung:

telefonisch (☎ 0316/38 68 73 ☎ 0660/49 255 60)

oder per E-Mail (office@steigls.org) im Akademie-Sekretariat

Termine | Arbeitszeiten | Leitung:

Seminar 1: 10./11. Jänner 2020 Module A und C Leitung: Ursula Zelzer-Lenz, MSc

- Grundlagen
- Möglichkeiten und Grenzen der Anwendung
- Systemische Haltung und ethische Hintergründe
- Aufstellerpersönlichkeit

Seminar 2: 7./8. Februar 2020 Modul B 1 Leitung: Kurt Fleischner

- Grundprinzipien zur Beobachtung unterschiedlicher Systemdynamiken
- Entwicklung des Anliegens

Seminar 3: 28./29. Februar 2020 Modul B 2 Leitung: Ursula Zelzer-Lenz, MSc

- Unterschiedliche Settingformen und deren Implikationen (Einzel-, Paar- und Familienberatung, Patchworksituationen...)

Seminar 4: 20./21. März 2020 Modul B 1 Leitung: Kurt Fleischner

- Phasen im Aufstellungsprozess
- Prozessarbeit und Prozessgestaltung

Seminar 5: 3./4. April 2020 Modul B 2 Leitung: Ursula Zelzer-Lenz, MSc

- Einführung in unterschiedliche Themenbereiche: Körper, Symptome, Resilienz...
- Grundlagen der Strukturaufstellungen und deren Anwendbarkeit für unterschiedliche Anliegen

**Seminar 6: 8./9. Mai 2020 Modul B 2 Leitung: Ursula Zelzer-Lenz, MSc
und Lehrgangsabschluss**

- Dynamiken in Organisationen und Teams
- Lehrgangsabschluss: Prüfungsvorbereitung und mündliche Abschlussprüfung

Seminarzeiten: freitags: 17.00 bis 21.00 Uhr | samstags: 9.00 bis 18.30 Uhr

Ort: Institut ImPuLS (Schillerstraße 6, 8010 Graz)

Fortbildungs-Leitung: Ursula Zelzer-Lenz, MSc

Fachreferent: Kurt Fleischner

Seminarbegleitung: Dr. Günther Bitzer-Gavornik

Ursula Zelzer-Lenz MSc



- seit über 10 Jahren als selbstständige Lebens- und Sozialberaterin tätig
- Unternehmensberaterin, Trainerin, Mediatorin, Systemische Supervisorin und Coach
- ÖfS (Österreichisches Forum für Systemaufstellungen) zertifizierte Aufstellerin und seit einigen Jahren im ÖfS-Vorstand tätig
- Dipl. betriebliche Gesundheits- und Demographiemanagerin
- Lehrerin für MBSR und Breema Körperarbeit
- u.v.m (weitere Infos zur Leiterin unter <http://zlb.at/ursula-zelzer-lenz/>)

Kurt Fleischner



- seit 2002 selbstständiger Lebens- und Sozialberater
- Sozialpädagoge
- Gründer des Wiener Instituts für Systemaufstellungen (WISYS) und Mitbegründer der Akademie für Psychosoziale Fortbildung und des Seminarzentrums „Im Werd“
- Seit 1995 intensive Seminartätigkeit, Leitung von mehr als 500 Seminaren zu unterschiedlichen Themen
- Leitung von 14 Lehrgängen für Systemische Aufstellungen
- Referent im Universitätslehrgang für Psychosoziale Beratung der ARGE Bildungsmanagement
- u.v.m (weitere Infos zu Aus-/Weiterbildungen, berufliche Tätigkeit und Publikationen auf <http://www.fleischner.at/ueber-mich/>)

Abschluss (Fest):

Ein erfolgreicher **Abschluss mit Zeugnis** erfolgt bei:

- aufrechter Gewerbeberechtigung
- Teilnahme am Fortbildungslehrgang in vollem Umfang
- Teilnahme an Peergroups im Ausmaß von 20 Stunden
- erfolgreicher mündlicher Abschlussprüfung (erlernte Inhalte exemplarisch an einem Praxisfall)

TeilnehmerInnen, die keine oder eine ruhende Gewerbeberechtigung haben, erhalten eine **Teilnahmebestätigung**.

Die offizielle Überreichung der Abschlusszeugnisse und Teilnahmebestätigungen erfolgt bei unserem SteiGLS-Sommerfest am 27. Juni 2020.

WKO-ExpertInnen-Liste:

AbsolventInnen mit aufrechter Gewerbeberechtigung für LSB können (mit 40 dokumentierten Aufstellungseinheiten unter 5 Std. Supervision) in die ExpertInnenliste für Aufstellungsarbeit des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung aufgenommen werden.

Weitere Infos und Details: <https://www.lebensberater.at/aufstellungsarbeit>

→ Für den Abschluss der Fortbildung sind die 40 Aufstellungseinheiten NICHT nötig.

Aufstellungsarbeit als bildgebendes Verfahren ist mittlerweile eine weit verbreitete Intervention, die in unterschiedlichen Kontexten mit unterschiedlichen Zielen verwendet wird.

Systemaufstellung ist eine disziplin- und berufsübergreifende Methode, sie macht komplexe Zusammenhänge im Denken und Erleben des Menschen sichtbar und bearbeitbar.

In der Beratung und im Coaching geht es mit Hilfe von Systemaufstellungen vor allem um das Sichtbarmachen sozialer Wirkungszusammenhänge. Ebenso können innerlich erlebte Dynamiken/Stimmungen durch eine Systemaufstellung transparent werden.

Es gelingt dabei, Problem-Dynamiken abzubilden und Hinweise von Seiten des/der KlientIn für lösende Bewegungen zu bekommen.

**Fortbildungslehrgang für Lebens- und SozialberaterInnen
(psychologische Beratung) für Aufstellungsarbeit nach
Maßgaben des Fachverbandes der WKO**

